

ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR
7º SEMANA: 04/05/2020 à 07/05/2020

Professor: Pablo Dutra de Castro	Componente curricular: Ed. Física
Nível de ensino: 1º anos	

HABILIDADES:

- Experimentar e fruir atividades físicas lúdicas - alongamentos e expressão corporal.

ROTINA DE ESTUDOS:
Tarefa da Semana

Momento Saúde!!

- Realizar cada uma das imagens por **15 segundos** (cada lado);
- Cada posição requer um nível de **flexibilidade**, então comece devagar, vá progredindo conforme os dias forem passando;
- Estas atividades vocês devem convidar **todos** que estão em sua casa para realizarem juntos.

Alongamentos



Desafio da família...

**Esta atividade é cheia de desafios de brincadeiras de crianças...
Convide a família para realizar os desafios!!**



ACESSAR O LINK:

https://www.youtube.com/watch?v=3A_MLTqp-bE

6 exercícios com brincadeiras de criança

AVALIAÇÃO:

- Os alunos terão suas devolutivas avaliativas das tarefas domiciliares, no retorno das aulas presenciais;
- A presença será contabilizada com a entrega das tarefas domiciliares.